

アランマーレ秋田 バスケットボール

ユニフォームパートナー

Jera

エネルギーを新しい時代へ

オフィシャルパートナー

サファイア

高橋産業(株) 伊藤工業
株式会社リバーロード NEX NIPPON EXPRESS

エメラルド

Takehan 株式会社八森運輸 花の咲農園
Daiwa Lease 東部ガス CMA 株式会社アール
株式会社野田 株式会社山本拓農 京王観光
株式会社辨天技建 あきたこまち YURI

トパーズ

株式会社鈴木空調機器 株式会社 財産ツカサテック
CONNECT EVERY 株式会社 山本拓農 山本拓農農場 LOCAL POWER IPOSH
北都銀行 TAKATAYA inc.

富士フィルム BI 秋田
株式会社 和興組 ISUZU

サプライヤー

Coca-Cola Michinoku NIPPON MEDIX

サポートカンパニー

メガネの平川 / 株式会社ヨシタニー / ユーアイ警備保障株式会社 / エムサービス株式会社 / 佐々木建築株式会社

アランマーレ山形 バレーボール

ユニフォームパートナー

荘内銀行

サミット酒田パワー
Summit Sakata Power

オフィシャルパートナー

明治安田生命

東北電化工業

山形県庄内 JA鶴岡 TRUST

ウイズ環境 株式会社 有賀組

平田牧場 鳥海高原 デーリィファーム

日本海水産(株) JA庄内みどり

東北電力 NSYS

株菅原鮮魚 トー屋

和光食材 株式会社 ライワーク LIFE WORK

株式会社 矢萩商店 沼田建設株式会社

北日本オイル株式会社 酒田天然ガス

山形日産自動車販売株式会社

オフィシャルパートナー

クリーンサービス / 日本海総合病院 / 庄内ミート / 酒田共同火力 / 加藤総業 / 小松商事 / ウエノ / 丸高 / 鶴岡建設 / 酒井鈴木工業 / 大井建設 / 東北イートップ / ユアテック / 林建設工業 / 浅賀建設 / トガン技研 / 青木建材 / キューブ・ワン情報 / アポロ月山 / グリーンメタル

アランマーレ富山 ハンドボール

ユニフォームパートナー

IZAK 北日本新聞 富山米 ヤヨイ化学工業

三協立山 JA共済 めのわ

TM corporation トヨタモビリティ富山 富山新聞

GAS Energy COMPANY 日本海ガス絆ホールディングス株式会社

牧田組 Richell

医療法人 真生会 OTSUE OUTLET PARK

オフィシャルパートナー

albirs

ホームゲームパートナー

【ゴールド】 株式会社北陸銀行 / 潮川倉庫株式会社 / 有限会社北砺ビルサービス / 八嶋倉庫株式会社 / 株式会社中村機械 / 有限会社西条商会 / 永森建設工業株式会社 / 学校法人荒井学園 / 株式会社ビルト・ブレイズ / 有限会社研谷解体工業 / Volkswagen 高岡・富山・富山新庄

【シルバー】 株式会社海津屋 / いみず野農業協同組合 / 富山県総合警備保障株式会社 / 井上機材株式会社 / 一般財団法人北陸予防医学協会 / 射水ケーブルネットワーク株式会社 / 一般社団法人富山県いみず市を世界に発信する会 / 株式会社グッドアップ / ローチ / 有限会社岩田板金工業 / 第一生命保険株式会社 / 株式会社能作 / 中越ハルブ工業株式会社 / 株式会社アーススクリーン 21 / 株式会社菅原電気

【ブロンズ】 氷見まちづくり株式会社 / 総曲輪シティ株式会社 / 株式会社アルエティレントオール富山 / 株式会社伸栄製作所 / 有限会社小杉スポーツ / 株式会社アムテック / 株式会社ホクタテ / 株式会社誠栄工業 / 助野株式会社 / 金原開発株式会社 / 株式会社リンク・パームズ / 立山科学グループ / セブイレブン射水驚塚店 / 三精工業株式会社 / 株式会社ビーライン / 立山化成株式会社 / 株式会社新日本コンサルタント / 公益財団法人伏木富山港・海王丸財団 / SK ファミリーオート / サントリービレッジソリューション株式会社 / 日本料理 四季彩 / 山岡石材店 / 株式会社 r5 / 新築信用金庫 / ケースメタル株式会社

【特別協賛団体】 富山県ハンドボール協会 / 射水市ハンドボール協会 / 氷見市ハンドボール協会 / 富山市ハンドボール協会 / 高岡市ハンドボール協会 / 砺波市ハンドボール協会 / 大門企業団地 / アランマーレ応援 小杉獅子の会

サプライヤー

DNS Kajimeiku

メディアサポートパートナー

北日本放送 / チューリップテレビ / 富山テレビ放送 / 富山エフエム放送

ドリンクサプライヤー



ユニフォームサプライヤー



オールアランマーレパートナー

PLUS KEL entrust 株式会社イントラスト 大林組

東澤自動車工業株式会社 / 友栄自動車株式会社 / 株式会社樹本レッカー / 手城代行株式会社 / 有限会社オートボディーマツカワ / ジャパンカーレスキュー株式会社 / 株式会社 AK 商会 / 株式会社ナルゲ自動車 / 有限会社エフワンオートサービス / 株式会社野口モータース / 有限会社ハセガワ重連車輛 / 阿庄石油株式会社 / アバインターナショナルオートモービル / 株式会社湖北 / 有限会社三好

株式会社藤木商会 / 有限会社鈴木自動車整備工場 / 有限会社岩鼻モータース / 株式会社木原モータース / 株式会社 ORBITAL / 吉田商事株式会社 / 有限会社ジール / CAR CREST / 有限会社石和自動車 / インターステートロードサービス株式会社

プレステージ・インターナショナル アランマーレ 各チームお問い合わせ先

AKITA バスケットボール 〒010-1633 秋田県秋田市新屋島木町 1-172 株式会社プレステージ・インターナショナル秋田 BPOメインキャンパス TEL: 018-888-9497

YAMAGATA バレーボール 〒998-0102 山形県酒田市京田 4-1-1 株式会社プレステージ・インターナショナル 山形 BPOパーク TEL: 0234-41-0724

TOYAMA ハンドボール 〒939-0311 富山県射水市黒河 846-1 株式会社プレステージ・インターナショナル 富山 BPOタウン TEL: 0766-53-3007

最新情報は web サイトまたは SNS からチェック!

アランマーレ総合サイト 3 チーム合同Instagram



with Aranmare

vol.04

Official Newsletter
2022年7月15日発行

地域の皆様に愛され
共に成長する

草島 華穂
選手

木村 友里
選手



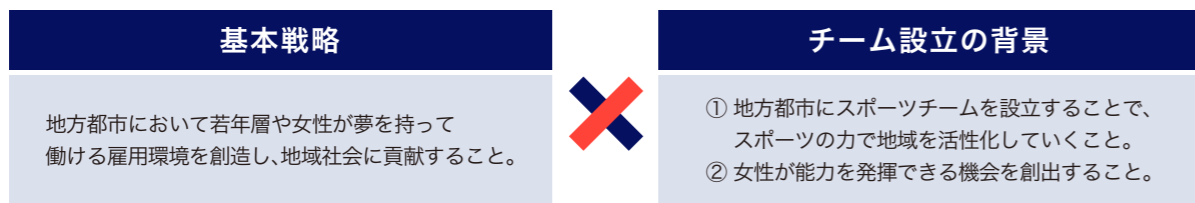
About

アランマーレとは？

プレステージ・インターナショナル アランマーレは、地域と競技が異なる3チームが活動する女子スポーツチームです。2015年に女子バスケットボールチーム（アランマーレ秋田）と女子バレーボールチーム（アランマーレ山形）を、2016年に女子ハンドボールチーム（アランマーレ富山）を立ち上げ、2021年以降は、3チーム共に各競技の国内トップリーグに参入しています。

現在までアランマーレをサポートしている「プレステージ・インターナショナルグループ（以下：PIグループ）」が設立されたのは1986年のこと。地方都市で若者や女性が夢を持って働ける場所をつくり、地域社会に貢献したいという考えのもと、秋田や山形、富山へと拠点を拡大しました。そうしたPIグループの基本戦略のもと事業を進める中で抱いた、「地域の特性や魅力を引き出し、より活力をもたらしたい」という想いから、Aranmare（アランマーレ）は設立されました。それぞれの地域に寄り添い盛り上げる存在となるために、アランマーレは様々な活動に取り組んでいます。

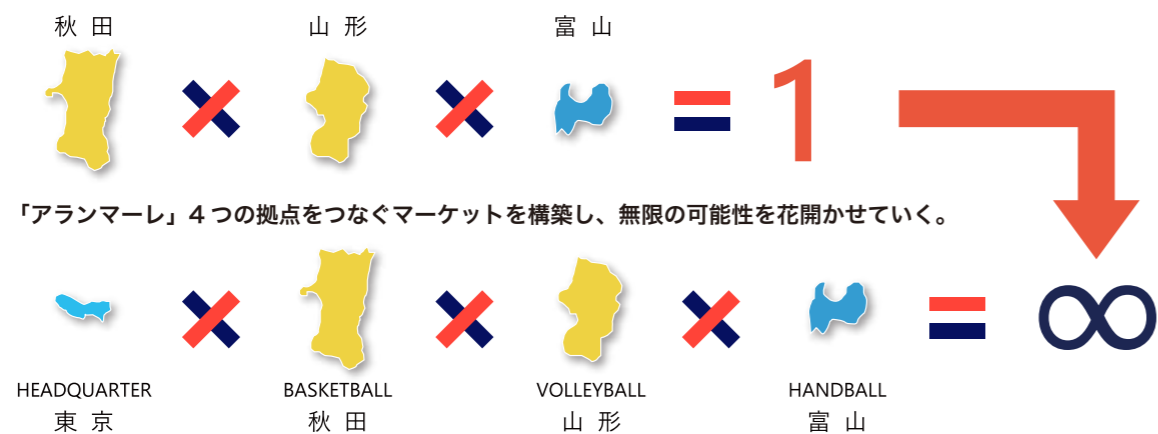
- チームコンセプト 「地域の皆様に愛され、共に成長するチーム」
- 「女性が活躍できる場を増やし、女性応援のシンボルとなるチーム」



About

アランマーレ事業について

アランマーレは、チームの活動拠点である秋田、山形、富山の各地域で「おらが町」のチームとして根付き、地域にとって必要な存在となること、また、3チームを統括する東京も含む4つの拠点をつないでいくことで、新たなスポーツシーンの1ページを創造していくことを目指しています。



拠点が離れていることを「強みに変え」女性が活躍できる社会を牽引!!

philosophy 活動理念

現地の声に耳を傾け、スポーツを通して社会の問題を解決し、地域に貢献できるチームとして成長していく。



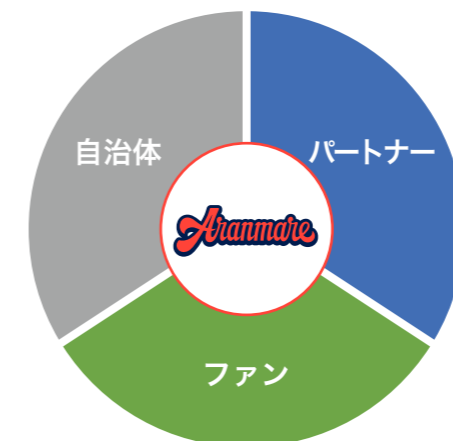
\\ with SMILE! //

笑顔を、咲かす。笑顔を、つなぐ。

それぞれの競技において、強く魅力的なチームとなる。そんな前提に加えて、活動している地域で「なくてはならない」存在となるために、左図に記した4つの領域において、地域社会で貢献していくことを活動の一つに据えてまいります。

policy 事業方針

取り組み全てで、ステークホルダーの皆様に「感動」を提供し、チーム・地域・パートナーを笑顔でつなぐ環境の構築を目指す。



\\ with Aranmare! //

「アランマーレ」が地域に必要な存在となるために。

アランマーレに関わる全てのステークホルダーをつなぎ、アランマーレが拠点を置く地域同士をつなぐ。それを通して、地域社会のために新しい価値を提供してまいります。

- 地域課題の解決
- SDGsの取り組み
- 共創事業
- オープンイノベーション

アランマーレに関わる全ての人々が、同じ船 (Ship) に乗り、「Shipmate」として同じ目的地を目指す

with Aranmare!
with SMILE!

news

新しいチームエンブレムが誕生!

2022年5月24日、プレステージ・インターナショナル アランマーレは、バスケットボール、バレーボール、ハンドボールの各チームにおけるエンブレムをお披露目しました!



こちらのエンブレムは各チームがより一層地域に根差し、地域のチームとして独自の個性を持って活躍する未来を見据えて誕生しました。活動地域名やチームカラーを配し、それぞれの競技のボールを模したマスコットキャラクター“アラマ”が波に乗っている様子を表現しています。

アートディレクターご紹介

グラフィックデザイナー

佐藤 卓 氏 (株式会社 TSDO)

1979年東京藝術大学デザイン科卒業、1981年同大学院修了。株式会社電通を経て、1984年佐藤卓デザイン事務所設立。様々な企業の商品開発や商品デザイン、ロゴ・シンボルマーク、グラフィックデザインなどを手掛ける。展覧会や書籍の執筆など、活動の幅は多岐に渡る。



- バスケットボール -

アランマーレ秋田



《名鑑の見方》 ①コートネーム ②キャッチコピー
③身長 ④ポジション(英語略称/カタカナ表記)
⑤生年月日 ⑥出身地 ⑦出身校

 2 かよう りかこ 嘉陽 梨佳子 ① リカ ② 美らりかこのトリコ! ③ 176cm ④ PF/パワーフォワード ⑤ 1998/12/20 ⑥ 沖縄県うるま市 ⑦ 名古屋学院大学	 3 こほま なつみ 小濱 菜摘 ① ナツ ② 巧みなスキルで魅了します! ③ ナツミラクルプレー ④ 153cm ⑤ PG/ポイントガード ⑥ 1995/7/12 ⑦ 神奈川県横浜市 ⑧ 藤沢総合高校	 6 たまだ なな 玉田 那奈 ① ブイ ② [Women of Victory] ③ 169cm ④ SF/スモールフォワード ⑤ 1996/10/21 ⑥ 北海道旭川市 ⑦ 日本大学	 7 きたがわ あいり 北川 愛理 ① アス ② 明日(アス)への道を切り拓け! ③ 173cm ④ SG/シューティングガード ⑤ 1998/7/15 ⑥ 三重県四日市市 ⑦ 四日市商業高校
 8 ニアン・ディ・クンバ ① クンバ ② ようこそ秋田へ! ちよっぴりお茶目なゴール下の仕事人!! ③ 190cm ④ C/センター ⑤ 1999/1/14 ⑥ セネガル共和国 ⑦ 日本経済大学	 11 かわせ ひとみ 河瀬 ひとみ ① リック ② あなたの胃袋(こころ) 揺みます ③ 175cm ④ C/センター ⑤ 1993/4/11 ⑥ 神奈川県川崎市 ⑦ 松蔭大学	 16 たかの ゆずき 高野 柚希 ① ミル ② 勝利の道標 あきたっご参上! ③ 173cm ④ SF/スモールフォワード ⑤ 2000/1/13 ⑥ 秋田県秋田市 ⑦ 東京医療保健大学	 23 ひらまつ あすか 平松 飛鳥 ① ウィン ② 涙ける笑顔でみんなの心を打ちぬきます★ ③ 163cm ④ PG/ポイントガード ⑤ 1994/5/23 ⑥ 東京都東村山市 ⑦ 東京医療保健大学
 24 おざわ あやか 小澤 彩佳 ① マコ ② 見た目はふわふわ、中身は熱々、道産子3Pシューター ③ 167cm ④ SG/シューティングガード ⑤ 1995/4/24 ⑥ 北海道帯広市 ⑦ 北翔大学	 25 かかず ゆい 嘉数 唯 ① ユイ ② 沖縄ンスタース ゆいまーる♡ ③ 175cm ④ PF/パワーフォワード ⑤ 1999/4/12 ⑥ 沖縄県 ⑦ 筑波大学	 31 おくむら りん 奥村 鈴 ① シュン ② ジャンプシュートが売りにやえ! 私を見てきんさーい! ③ 168cm ④ PG/ポイントガード ⑤ 2000/1/1 ⑥ 千葉県千葉市 ⑦ 大阪体育大学	 33 たなか ようこ 田中 陽子 ① ヨウ ② 太「陽」がチームを照らすぜ! ③ 166cm ④ SG/シューティングガード ⑤ 1998/2/17 ⑥ 三重県鈴鹿市 ⑦ 大阪人間科学大学
 37 さとう ひかる 佐藤 ひかる ① ヒカル ② 全力全開キラキラ ヒカルぜいぜいぜい? ③ 174cm ④ SF/スモールフォワード ⑤ 1994/11/10 ⑥ 大阪府堺市 ⑦ 関西学院大学	 50 さとう ちひろ 佐藤 千裕 ① ゴウ ② 50! Let's go! ③ 168cm ④ SF/スモールフォワード ⑤ 1997/10/14 ⑥ 石川県野々市市 ⑦ 北陸大学	 55 たかはし ゆうか 高橋 悠佳 ① ナナ ② 紅色(ナナ色) アー子で得点量産! めんけえ♡大仙ガール ③ 174cm ④ SF/スモールフォワード ⑤ 1999/8/19 ⑥ 秋田県大仙市 ⑦ 大阪人間科学大学	

アランマーレ秋田 / バスケットボール

活動地域: 秋田県秋田市
 設立年度: 2015年
 所属リーグ: W LEAGUE
 ■ W LEAGUE レギュラーシーズン (10月~翌3月)





- バレーボール -

アランマーレ山形

《名鑑の見方》 ①コートネーム ②キャッチコピー
③身長 ④ポジション(英語略称/カタカナ表記)
⑤生年月日 ⑥出身地 ⑦出身校



1 オケケアル・メソマチ・ウグチンジェレ

- ① メソマチ
- ② マイベースガール
- ③ 183cm
- ④ OH/アウトサイドヒッター
- ⑤ 2002/9/8
- ⑥ ナイジェリア
- ⑦ 高知中央高校



2 まえだ みく
前田 美紅

- ① ミク
- ② 魅惑のプレイヤー
- ③ 169cm
- ④ OH/アウトサイドヒッター
- ⑤ 1998/5/5
- ⑥ 長野県長野市
- ⑦ 岐阜協立大学



《キャプテン》

3 きむら ゆり
木村 友里

- ① ユリ
- ② グレバーガール
- ③ 169cm
- ④ OH/アウトサイドヒッター
- ⑤ 1995/9/30
- ⑥ 東京都北区
- ⑦ 日本体育大学



4 すがわら りな
菅原 里奈

- ① リナ
- ② 強靱姫
- ③ 174cm
- ④ MB/ミドルブロッカー
- ⑤ 1997/3/24
- ⑥ 秋田県秋田市
- ⑦ 東海大学



6 みやもと なつみ
宮本 菜月

- ① ナツキ
- ② ダイナミックガール
- ③ 178cm
- ④ OH/アウトサイドヒッター
- ⑤ 1996/8/30
- ⑥ 神奈川県横浜市
- ⑦ 大和南高校



7 いたろ まや
伊藤 摩耶

- ① マヤ
- ② 色白スナイパー
- ③ 174cm
- ④ MB/ミドルブロッカー
- ⑤ 1997/2/9
- ⑥ 宮城県仙台市
- ⑦ 日本体育大学



8 たむら めくみ
田村 愛美

- ① メグ
- ② お茶目な姉御
- ③ 167cm
- ④ S/セッター
- ⑤ 1993/7/10
- ⑥ 埼玉県川口市
- ⑦ 東京女子体育大学



《副キャプテン》

9 くさじま かほ
草島 華穂

- ① サク
- ② 鋼のメンタル
- ③ 164cm
- ④ OH/アウトサイドヒッター
- ⑤ 1997/7/29
- ⑥ 富山県黒部市
- ⑦ 富山大学



10 やなぎさわ しいこ
柳沢 紫子

- ① シイコ
- ② アグレッシブガール
- ③ 169cm
- ④ MB/ミドルブロッカー
- ⑤ 1995/2/8
- ⑥ 東京都新宿区
- ⑦ 順天堂大学



12 いしもり めるも
石盛 めるも

- ① メルモ
- ② 根性娘
- ③ 165cm
- ④ S/セッター
- ⑤ 1998/9/10
- ⑥ 愛知県岡崎市
- ⑦ 龍谷大学



14 なお のどか
長尾 のどか

- ① ノドカ
- ② 全力少女
- ③ 163cm
- ④ L/リベロ
- ⑤ 1998/5/13
- ⑥ 神奈川県横浜市
- ⑦ 東海大学



16 つだ みなみ
角田 南見

- ① ミナミ
- ② 全力豪快
- ③ 172cm
- ④ OH/アウトサイドヒッター
- ⑤ 2004/2/16
- ⑥ 三重県多気郡
- ⑦ 三重高校



17 ありむら すずみ
有村 涼美

- ① スズミ
- ② 頭脳プレーで無限の彼方へ
- ③ 172cm
- ④ OH/アウトサイドヒッター
- ⑤ 1999/9/17
- ⑥ 鹿児島県霧島市
- ⑦ 鹿屋体育大学



18 さとう ななみ
佐藤 菜々美

- ① ナナミ
- ② 伸びしろ無限大
- ③ 177cm
- ④ MB/ミドルブロッカー
- ⑤ 2003/10/13
- ⑥ 岩手県北上市
- ⑦ 花巻南高校



19 ありそ の みやび
有蘭 未也美

- ① アミ
- ② チームを救う守備職人
- ③ 156cm
- ④ L/リベロ
- ⑤ 1999/11/16
- ⑥ 長崎県長崎市
- ⑦ 長崎国際大学



20 おのやま ひろこ
小野山 博子

- ① ノン
- ② 高身長オールラウンダー from 奈良
- ③ 175cm
- ④ OH/アウトサイドヒッター
- ⑤ 1998/12/22
- ⑥ 奈良県大和郡山田市
- ⑦ 天理大学

アランマーレ山形 / バレーボール

活動地域：山形県酒田市

設立年度：2015年

所属リーグ：V.LEAGUE DIVISION2 WOMEN

■ V.LEAGUE DIVISION2 WOMEN レギュラーシーズン (10月～翌3月)



HP



Twitter

- ハンドボール -

アランマーレ富山



《名鑑の見方》 ①コートネーム ②キャッチコピー
③身長 ④ポジション(英語略称/カタカナ表記)
⑤生年月日 ⑥出身地 ⑦出身校



1 すずき りみ
鈴木 梨美

- ① リン
- ② 勇まじき守護神
- ③ 162cm
- ④ GK/ゴールキーパー
- ⑤ 1997/9/25
- ⑥ 神奈川県川崎市
- ⑦ 東京女子体育大学



2 さとう みづき
佐藤 美月

- ① サト
- ② コートを翔ける翼
- ③ 158cm
- ④ LW/レフトウイング
- ⑤ 1997/12/25
- ⑥ 千葉県千葉市
- ⑦ 桐蔭横浜大学



《副キャプテン》

3 ゆくもと あかり
行本 朱里

- ① トア
- ② ゲームを操る
- ③ 160cm
- ④ CB/センターバック
- ⑤ 1998/1/19
- ⑥ 神奈川県川崎市
- ⑦ 日本体育大学



《副キャプテン》

5 ささき はるみ
佐々木 春海

- ① ルミ
- ② 北海道産プリンセス
- ③ 162cm
- ④ LW/レフトウイング
- ⑤ 1997/2/16
- ⑥ 北海道函館市
- ⑦ 東京女子体育大学



6 きりおし ゆめ
切通 夢

- ① ユメ
- ② オレンジドリーム
- ③ 157cm
- ④ RB/ライトバック
- ⑤ 1998/1/13
- ⑥ 奈良県生駒市
- ⑦ 天理大学



7 みやた ひなこ
宮田 日菜子

- ① ナコ
- ② 猪突猛進
- ③ 165cm
- ④ PV/ピボット
- ⑤ 1999/1/27
- ⑥ 千葉県鎌ヶ谷市
- ⑦ 東京女子体育大学



8 まえさき ゆり
前崎 有里

- ① マユ
- ② オレンジの獅子
- ③ 161cm
- ④ RW/ライトウイング
- ⑤ 1997/5/4
- ⑥ 熊本県熊本市
- ⑦ 東京女子体育大学



9 よこしま はるか
横嶋 遥

- ① ハル
- ② 密かな戦路家
- ③ 161cm
- ④ PV/ピボット
- ⑤ 1993/6/14
- ⑥ 富山県富山市
- ⑦ 大阪体育大学



10 よこしま あや
横嶋 彩

- ① アヤ
- ② 帰ってきたHappy girl
- ③ 162cm
- ④ CB/センターバック
- ⑤ 1990/7/3
- ⑥ 富山県富山市
- ⑦ 環太平洋大学



11 ばく みんじょん
朴 珉政

- ① セイ
- ② 心とスケール
- ③ 175cm
- ④ LB/レフトバック
- ⑤ 1997/8/23
- ⑥ 大韓民国ソウル特別市
- ⑦ フィギョン女子高等学校



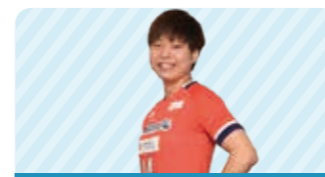
12 かさの みな
笠野 未奈

- ① レン
- ② 響え立つ
- ③ 175cm
- ④ GK/ゴールキーパー
- ⑤ 2000/3/15
- ⑥ 茨城県守谷市
- ⑦ 桐蔭横浜大学



13 まつうら しおり
松浦 志織

- ① シュン
- ② 疾風イナズママスター
- ③ 158cm
- ④ RW/ライトウイング
- ⑤ 1998/9/2
- ⑥ 千葉県千葉市
- ⑦ 桐蔭横浜大学



14 きくち あんな
菊池 杏菜

- ① ニモ
- ② アランマーレのMs. スティック!!!
- ③ 156cm
- ④ CB/センターバック
- ⑤ 1998/11/18
- ⑥ 岩手県盛岡市
- ⑦ 不來方高校



15 ほん りんへ
洪 恩恵

- ① ウネ
- ② 進化を遂げるサウスボー
- ③ 164cm
- ④ RB/ライトバック
- ⑤ 1998/4/24
- ⑥ 大韓民国
- ⑦ 富山国際大学



17 おおまつわ あやか
大松澤 彩夏

- ① ナツ
- ② 弾丸雪国ガール
- ③ 173cm
- ④ LB/レフトバック
- ⑤ 1998/8/7
- ⑥ 宮城県仙台市
- ⑦ 東京女子体育大学



18 かねこ いつき
兼子 樹

- ① ジュリ
- ② 立ちをはたかる
- ③ 176cm
- ④ PV/ピボット
- ⑤ 1998/6/13
- ⑥ 千葉県市川市
- ⑦ 桐蔭横浜大学



19 ひき ゆいほ
檜木 祐穂

- ① キイ
- ② 見るものを熱くする
- ③ 163cm
- ④ RB/ライトバック
- ⑤ 1996/11/21
- ⑥ 富山県氷見市
- ⑦ 東海大学



22 たかぎ ゆみこ
高木 裕美子

- ① ヒロ
- ② ファンタジスタな万能精密機
- ③ 162cm
- ④ PV/ピボット
- ⑤ 1999/7/26
- ⑥ 富山県高岡市
- ⑦ 高岡向陵高等学校

アランマーレ富山 / ハンドボール

活動地域：富山県射水市

設立年度：2016年

所属リーグ：日本ハンドボールリーグ

■ 日本ハンドボールリーグ レギュラーシーズン (7月～翌3月)



HP



Twitter

JERA Presents スポーツフェスタ2022開催!!

2022年6月11日、山形県酒田市にて、
アランマーレ秋田（バスケットボール）、アランマーレ山形（バレーボール）、
アランマーレ富山（ハンドボール）の3チームが合同で、スポーツフェスタを開催しました!!
3チーム合同でのイベントは、山形県では初開催となります。



キャプテンからの
コメント

アランマーレ秋田 #23 平松 飛鳥

スポーツフェスタでアランマーレファンの皆さんと交流できとても楽しく素敵な時間でした。また、バレー・ハンドチームとも交流ができ、とても良い刺激になりました。これからも「感動を提供し、チーム・地域・パートナーの皆さんを笑顔でつなぐ」という私たちの役割を果たしていきたいと思えます。また、オフコートでのチーム活動、個人の言動というところも、アランマーレとして一人ひとりが自覚を持ち、活動していきます。

アランマーレ富山 #19 檜木 祐穂

ハンドボールを見たことがなかった方にもプレーをしている姿を披露でき、魅力を伝えられたと思います！来場者の皆様にはバス・シュート体験もして頂き、シュートが入った時の笑顔を見ることができたのは、とても嬉しく思いました。また、バスケットボール・バレーボールチームとも沢山お話でき、改めて3拠点でお互いを高めあえる存在になりたいと強く思いました。私たちアランマーレは、これからもっと成長していきますので今後とも応援よろしくお願いします！
Go!Aranmare!!

アランマーレ山形 #3 木村 友里

ファンの方々、地域の皆さんと直接お会いできる機会が少ない状況が続いていましたが、バレーボールと一緒に楽しみ、たくさんの笑顔で溢れており、私自身もとても楽しく、嬉しい気持ちになりました。また、3拠点合同ということで、とても新鮮な気持ちでしたし、様々な刺激を受けました。これからも多くの方々にアランマーレとバレーボールの魅力を知って頂けるよう、そして地元を盛り上げていけるように頑張りたいと思います！



とても楽しく、思い出に残るイベントでした。様々な地域で活躍する選手や競技を見たこと、近い距離でふれあえたことがとても楽しかったです！



ハンドボールを生で初めて見て、ボールや松ヤニに触りました。知らなかった競技の魅力を知る機会はとても新鮮でした。



3チームが揃うイベントを毎年恒例にしてほしい！



株式会社 JERA 紹介
日本の約3割の電気を発電する国内最大の発電会社。秋田県では、男鹿市の秋田国家石油備蓄基地の操業を受託するとともに、秋田県沖の洋上風力発電事業の実施を目指し、昨年4月に秋田事務所を開設。2021年度よりアランマーレ秋田とパートナーシップ契約を締結。

新プロジェクト発足

Aranmare with Smile project

アランマーレが考える女性活躍とは？

「それぞれのライフステージにおいて、
女性を選択肢を増やせること」

アランマーレの設立背景には「女性が能力を発揮できる機会を創出する」という目標がありますが、「女性活躍」と言っても、そこに内包される価値は多種多様です。そこで、アランマーレとして「女性活躍」が意味することを、上記の通り定義し、それを叶えるためのアクションプランとして **Aranmare with smile project** を発足しました！

アランマーレが多くのステークホルダーをつなぐ HUB となり、女性がいっまでも輝いていられるためのサポート体制を構築することを目指します。

成長に必要な栄養教育/
運動習慣（身体の基盤作り）

健康維持・増進のための身体作り

生理～更年期等に関わる知識

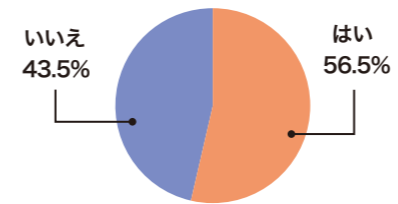
生きる力※（保険・金融・IT・キャリアプラン etc...）
※「生きる力」とは 文部科学省が学びの基本理念として定めたもの。学んだことを、明日、そして将来につながるように「学び」を進化させている。



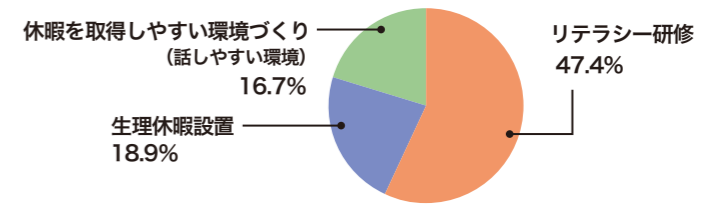
「月経」に関する社内アンケート実施

女性アスリートの月経問題の顕在化、および月経における経済損失の影響認識拡大、フェムテック市場が拡大している中、女性が抱える課題へのアプローチの一歩として、PI グループ女性従業員を対象とした、月経に関するアンケートをアランマーレが実施しました。回答：PI グループ女性従業員 685 人

Q：現在、婦人科系疾患や月経に関する何らかの症状はありますか？



Q：月経などに関して、社内・上司の理解を得られるようにしていくためには、どのようなことをすべきだと思いますか？



第1回 月経に関する社内座談会

アンケートの結果を受け、まずは社内アプローチの施策として「月経に関する座談会」を開催しました。

かわせ
河瀬 ひとみさん
2016年度入社。アランマーレ秋田の選手。
コートネームは「リック」、ポジションはセンター。

とつ ちほ
戸津 千帆さん
2020年入社後、人事・教育研修業務などを経て、現在は秋田にて対応品質管理業務を担当。



すすき しんたろう
鈴木 慎太郎さん
2006年入社後、オペレーター業務に従事。2015年に富山BPOタウンへ転勤し、グループ長～管理部長等を経て、2021年より秋田BPOメインキャンパス拠点長に就任。

さとう ちひろ
佐藤 千裕さん
2020年度入社。アランマーレ秋田の選手。
コートネーム「ゴウ」、ポジションはスマールフォワード。

月経で不便を感じた場面は??

戸津：私は症状が結構重いタイプだったけど、研修講師を担当していた時は具合が悪くても休めなかったのが大変でした。でも今思うと、他の同僚の（月経の）症状は聞いたことがなかったな～・・・休めない、ということでしょうか？

佐藤：練習の人数が減ってしまうことが申し訳ないと感じてしまって、なかなか休みにくく感じますね。
河瀬：試合には5人しか出られないから休みたくないです。（チームメイトと）差がついてしまうので。
鈴木：実際はどんな症状になる？どれくら

い自分のパフォーマンスが落ちる感覚があるのでしょうか。
戸津：頭痛がひどくて、1日中起き上がれないこともあります。
佐藤：自分自身はそこまで症状が重くないけど、練習前に必ず鎮痛剤を服用している選手もいます。

男性側の理解が重要??

鈴木：（月経について）知識としてわかっているけど、何を配慮してあげたらいいか正直わからない。まずは知識を付けることで、全くアンテナがなかった人の言葉端が少し変わることはあるかもしれないけど、急に積極的に何かをやり始めることは難しいよね・・・（女性陣も共感）

戸津：個人差がとてもあるから、女性同士だからといって理解があるわけではない気がしますね。
鈴木：まずは月経や体調面の問題を相談しやすい環境を作ることが大切なのかなと思う。事業部に一人は必ず女性管理者を置くようにするか。発信のモデルケースをアランマーレがサポートしてくれるとありがたい。



座談会の続きは総合サイトをご覧ください！

